



Naptár



Boldog új évet és harmonikus családi életet

kíván a **baba-mama kalauz** szerkesztősége!

Boldog új évet és harmonikus családi életet kíván a **baba-mama** és a **Gyerekvilág kalauz** szerkesztősége!

Kiadó:
VIA Pannónia Kft
www.viapannonia.hu



1133 Bp., Tisza u. 6. • Tel/fax: 06 1 3593103 • E-mail: viapannonia@viapannonia.hu

INGYENES KIADVÁNY

2011



KÉNYEZTETJÜK LÁBAIT.

1947 ÓTA

www.elitrt.hu



Az egészséges gyerekcipők királya!

www.drleo.hu

JANUÁR

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
26 Karácsony, I. stván	27 János, T. eodor	28 Kamilla	29 Tamás, T. amara	30 Dávid, H. unor, Z. oárd	31 Szilveszter, D. onáta	1 Újév, F. ruzsina
2 Ábel	3 Cenová, B. enjámin	4 Titusz, L. eona	5 Simon, E. dvárd	6 Boldozsár	7 Attila, R. amóna	8 Gyöngyvér, K. eve
9 Marcell	10 Melánia	11 Ágota	12 Ernő, T. atjana	13 Veronika, V. era	14 Bódog	15 Lóránt, L. óránd
16 Gusztáv	17 Antal, A. ntónia	18 Piroska	19 Sára, M. árió	20 Fábián, S. ebestyén	21 Ágnes	22 Vince, A. rtúr
23 Rajmund, Z. elma	24 Timót, X. énia	25 Pál	26 Vanda, P. aula	27 Angelika, A. ngyalka	28 Károly, K. arola	29 Adél
30 Martina, G. erda	31 Marcella	1 Ignác, V. irgínia, B. rigitta	2 Karolina, A. ida	3 Balázs, O. szkár	4 Ráhel, C. senge	5 Ágota, I. ngrid

1106 Budapest, Fehér út 10.
h-cs: 8.00-14.30, p: 8.00-13.30
T: +36(1)501-5410

1081 Budapest, Rákóczi út 75.
(bejárat a Berzsenyi utca felől)
h-p: 9.30-18.00
T: +36(30)827-1631

1071 Budapest, Damjanich u. 58.
h-cs: 9.00-16.30, p: 9.00-14.30
T: +36(20)499-5480

3200 Gyöngyös, Dózsa u. 11.
h-p: 9.00-17.00

www.elitrt.hu

3300 Eger, Széchenyi u. 21.
h-p: 9.00-17.00
T: +36(20)499-5444

9700 Szombathely, Király u. 5.
h-p: 8.30-17.00
T: +36(30)827-1634

www.drleo.hu

6000 Kecskemét, Szabadság tér 3.
h-p: 9.00-17.00
T: +36(30)827-1635

7622 Pécs, Bajcsy-Zsilinszky E. út 6.
h-p: 8.30-17.00
T: +36(30)827-1636

Pesztonka elektromos tejszívó és orrjárattisztító készülékek



A **Pesztonka** mindazt nyújtja,
amit egy igazi dadus:
segít és
biztonságot ad,
időt és fáradtságot
takarít meg,
és mindezt
úgy teszi,
hogy közben
az Ön
pénztárcáját
is kíméli.

www.rokana.hu



FEBRUÁR

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
30 Martina, György	31 Marcella	1 Ignác, Brigitta, Virginia	2 Karolina, Ágida	3 Balázs, Orsi	4 Ráhel, Csenge	5 Ágota, Irén
6 Dorottya, Dóra	7 Tódor, Réka	8 Aranka, János, János	9 Abigél, Alex	10 Elvira	11 Bertold, Marietta	12 Lídia, Lívia
13 Ella, Linda	14 Bálint, Valentin	15 Kolos, György, György	16 Julianna, Lilla	17 Donát	18 Bernadett, Konrád	19 Zsuzsanna, Érika
20 Aladár, Ákos	21 Eleonóra, Norina	22 György, Zoltán	23 Alfréd, Mirtill	24 Szökőnap	25 Mátyás, Ázmin	26 Géza, Alexander, Csaba
27 Edina	28 Ákos, Bátor	29 Elemér, Orsi, Érika	1 Albin, Ibina, Leona	2 Lujza, Henriett	3 Kornélia, Fanyas, Nelli	4 Kázmér, Zoltán



Pesztonka - a valódi gondoskodás babáról, mamáról!

Rokána Kft • 7624 Pécs, Buday Dezső u. 48.

Tel.: 06-72/212-170 • rokanakft@t-online.hu

www.rokana.hu





MÁRCIUS

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
27 Edina	28 Ákos, B. Átor	29 Elemér, O. szvald, H. édi	1 Albin, A. Ibina, L. ea	2 Lujza, H. enriett	3 Kornélia, F. rigyes, N. elli	4 Kázmér, Z. órán
5 Adorján, A. drián	6 Leonóra, I. nez	7 Tamás, T. omaj	8 Zoltán	9 Franciska, F. anni	10 Ildikó, M. elissza	11 Szilárd, B. orsika
12 Gergely, M. aximilian	13 Krisztián, A. jtony	14 Matild, T. ilda, P. aulina	15 Nemzeti ün. K. ristóf	16 Henrietta, H. erbert, V. idor	17 Csertrúd, P. atrik	18 Sándor, E. de
19 József, B. ánk, J. ózsa	20 Kludia, A. lexa	21 Benedek, N. apságár	22 Beáta, I. zolda, L. ea	23 Emőke	24 Gábor, K. arina	25 Iren, I. risz, I. rina
26 Emánuel, L. arissza	27 Hajnalka, A. lpár, L. ídia	28 Gedeon, J. ohanna	29 Augusztá	30 Zalán	31 Árpád, B. enő	1 Hugó

Zichy Park Hotel****

7043 Bikács-Kistápé Liget

Tel.: +36-75-532-910

E-mail: recepcao@zichyparkhotel.hu

www.zichyparkhotel.hu

Csodás környezet, gyermek animáció, jól felszerelt szobák, étterem, borospince, wellness részleg, változatos szabadtéri programok: lovaglás, hintózás, állatsimogató, csónakázás, horgászat, tenisz, óriás sakk...



A bébiételek új világa



ÁPRILIS

baba-mama kalauz

www.viappannonia.hu • viappannonia@viappannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
26 Emánuel, L. arissza	27 Hajnalka, A. Ipár, L. ídia	28 Gedeon, J. ohanna	29 Augusztá	30 Zalán	31 Árpád, B. enő	1 Hugó
2 Áron, F. erenc	3 Buda, R. ichárd	4 Izidor, K. erény	5 Vince	6 Vilmos, B. íborka	7 Herman	8 Húsvét, Dénes
9 Húsvét, Erhard, D. usán	10 Zsolt	11 Leó, G. lória, S. zaniszló	12 Cyula	13 Ida	14 Tibor	15 Anasztázia, T. as
16 Csongor, J. oakim	17 Rudolf, K. iara	18 Andrea, I. lma	19 Emma	20 Tivadar, O. dett	21 Konrád	22 Csilla, N. oémi
23 Béla	24 György, D. ebóra	25 Márk, M. árkó, Á. nyos	26 Ervin, A. ida	27 Zita, M. ariann	28 Valéria, N. imród	29 Péter
30 Katalin, K. itti	1 Munkaü. nn., F. ülöp, J. akab	2 Zsigmond, Z. oé	3 Tímea, I. rma	4 Mónika, F. lórián	5 Györgyi, G. otthárd, I. rén	6 Ivett, F. rida

Az 1975 óta gyártott bébiételeket közel 20 országban értékesítik elsöpr. sikerrel. Magyarországon a TESCO hipermarketekben kapható.



Forgalmazó: Import-Trade Hungary Kft.
2870 Kisbér, Deák Ferenc utca14.
E-mail: ith@ithkft.hu
Telefon: 06 34/352-813, fax: 06 34/552-148
www.ovko.hu

Ha tudnék, már most gyűjtenék!



baba
kötvény



otpbank
Megbízunk egymásban

MÁJUS

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
30 Katalin, Kitti	1 Munkácsy, Fülöp, Jakab	2 Zsigmond, Zoltán	3 Tímea, Irma	4 Mónika, F. Lóránné	5 Györgyi, Gy. Ottvárdi, Irén	6 Ivett, F. Rida
7 Gizella, B. Endegúz	8 Mihály, Gy. Yozó	9 Gergely, A. Iberta	10 Ármin, P. Álma, M. Ira	11 Ferenc, F. Ábiusz	12 Pongrácz, Gy. Yöngy	13 Szervác, I. Mola
14 Bonifác, Gy. Yöngyi	15 Zsófia, S. Zonja	16 Mózes, B. Otton	17 Paszka, D. Itmár	18 Erik, A. Alexandra	19 Ivó, M. Ilán	20 Bernát, F. Elícia
21 Konstantin	22 Júlia, R. Ita	23 Dezso, R. Enéta	24 Eszter, E. Liza	25 Orbán	26 Fülöp, E. Velin	27 Püskösdi, Hella, P. Elbárt
28 Püskösdi, Emil, C. Sándor	29 Magdolna, E. Rvinné	30 Janka, Z. Sanett	31 Ángela, P. Etronella	1 Tünde, K. Und, P. Aulina	2 Kármén, A. Nita	3 Klotild, K. Evin

Nem mindegy, hogy milyen feltételekkel indul neki gyermekünk az életnek. Ha OTP Start Betétszámlát nyit számára, nem csak megteremti az alapot, melyet folyamatosan gyarapíthat, de számos kedvezményt is igénybe vehet. További információt a www.otpbank.hu oldalon találhat.

Tiszta gondoskodás



JÚNIUS

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
28 Püskös, E mil, C sanád	29 Magdolna, E rvín	30 Janka, Z sanett	31 Angéla, P etronella	1 Tünde, K und, P aulina	2 Kármén, A nita	3 Klotild, K evin
4 Bulcsú, K erény, T ormás	5 Fatime, F erdinánd	6 Norbert, C intia	7 Róbert, R obera	8 Medárd, H elga, Z aránd	9 Félix, A nnabella	10 Margit, G réta
11 Barnabás, B arna	12 Villó, O rfeusz	13 Antal, A nett	14 Vazul, H erta	15 Jolán, V id	16 Jusztin, A rany	17 Laura, A lida
18 Arnold, L evente	19 Gyárfás	20 Rafael, D ina, P olett	21 Alajos, L eila, A lojzia	22 Paulina	23 Zoltán, É dua	24 Iván
25 Vilmos, M axim	26 János, P ál	27 László	28 Levente, I rén	29 Péter, P ál	30 Pál	1 Tihamér, A nnamária

A kisbabák szervezetének akár 70%-át víz alkotja. Ezért kiemelten fontos, hogy milyen vizet adunk nekik és milyen fogyasztunk mi magunk nap mint nap. A Szentkirályi nitrít- és nitrátmentességének, valamint alacsony, kiegyensúlyozott ásványianyag-tartalmának köszönhetően forralás nélkül is adható a babáknak. www.szentkiralyi.hu

BABAÚSZÁS

A HÉT MINDEN NAPJÁN AZ AQUAWORLD-BEN

Babaúszással a hét minden napján, egy hatalmas szárazföldi játszóházzal, a Bongo Kids Clubbal, úszásoktatással, gyermekvilággal (medence, csúszda, játékok) várjuk a kicsiket és a nagyobbakat az Aquaworld Vízibirodalomban!

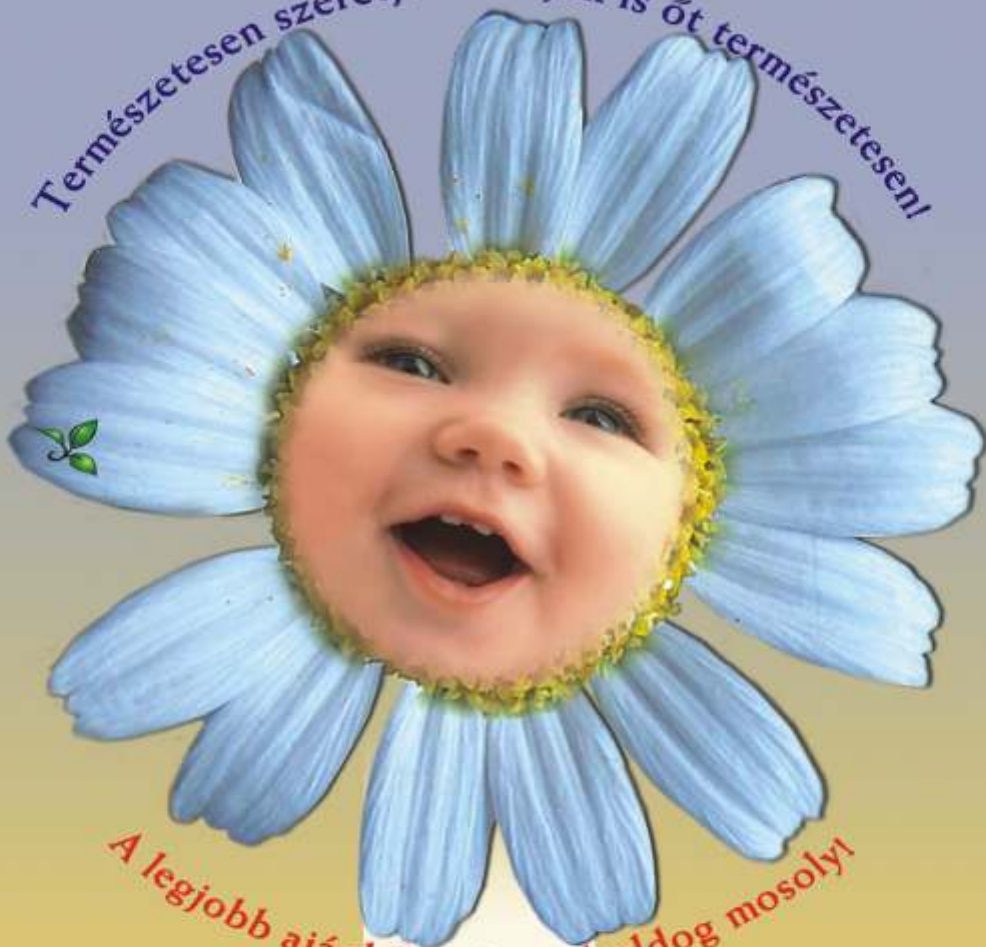
JÚLIUS

baba-mama kalauz

www.viappannonia.hu • viappannonia@viappannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
25 Vilmos, M. axim	26 János, P. ál	27 László	28 Levente, I. rén	29 Péter, P. ál	30 Pál	1 Tihamér, A. nnamária
2 Ottó, O. ftokár	3 Kornél, S. oma	4 Ulrik, B. abett	5 Emese, S. arolta	6 Csaba	7 Apollónia, A. polka	8 Ellák, E. dgár
9 Lukrécia, M. arina	10 Amália, A. lma	11 Nóra, L. ili	12 Izabella, D. alma	13 Jenő	14 Örs, S. tella	15 Henrik, R. oland
16 Valter	17 Endre, E. lek	18 Frigyes, K. amill	19 Emília, E. sztella	20 Illés, E. liána	21 Dániel, D. aniella	22 Magdolna, M. agda
23 Lenke, B. orisz, B. rigitta	24 Kinga, K. incső	25 Kristóf, J. akab	26 Anna, A. níkó	27 Olga, L. iliana	28 Szabolcs, A. lina	29 Márta, F. lóra
30 Judit, X. énia	31 Oszkár, I. gnác	1 Boglárka, B. oglár	2 Lehel, Ö. zseb	3 Hermina, K. íra	4 Domonkos, D. ominika	5 Krisztina, K. riszta

Természetesen szeretjük. Óvjuk is őt természetesen!



A legjobb ajánlólevél egy boldog mosoly!



Mecsek Tea
MECSEK BABY
FILTERES TEAKEVERÉK



TEA HASFÁJÓS BABÁKNAK

Augusztus

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szombat

Vasárnap

30

Judit, X énia

31

Oszkár, I gnác

1

Boglárka, B oglár

2

Lehel, Ö zseb

3

Hermína, K ira

4

Domonkos, D ominika

5

Kristina, K riszta

6

Berta, B ettina

7

Ibolya, A frodité

8

László, E smeralda

9

Emőd

10

Lőrinc, C silla

11

Zsuzsanna, T iborc

12

Klára, L etícia

13

Ipoly, V itália

14

Marcell, M aximilián

15

Mária

16

Ábrahám, R ókus

17

Jácint, A rika

18

Ilona, I lka

19

Huba, E mília

20

Szt. I stván, V ajk

21

Sámuel, H ajna

22

Menyhért, M irjam

23

Bence, S zidónia, F ülöp

24

Bertalan, J onatán

25

Lajos, P atrícia

26

Izsó, N atália, T ália

27

Cáspár, C ézár

28

Ágoston, M ózes

29

Beatrix, E rna

30

Rózsa, F élis

31

Erika, B ella, H anga

1

Egyed, E gon

2

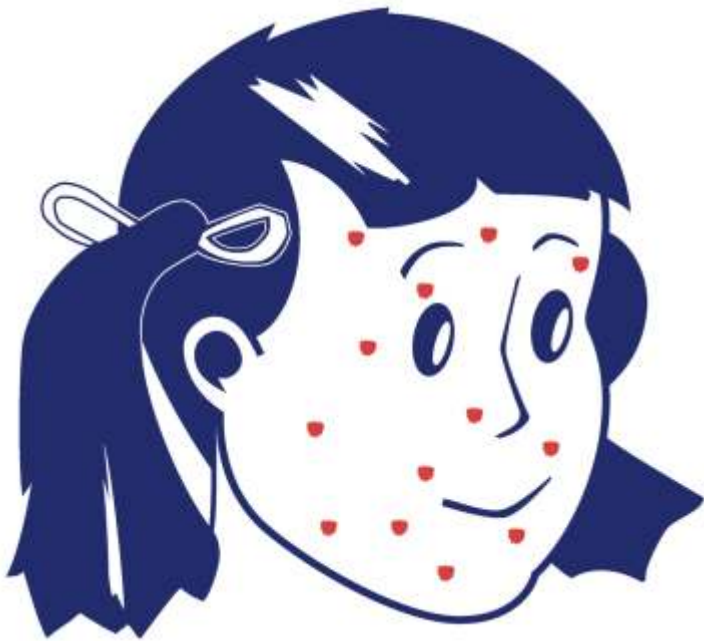
Rebeka, D orina

Az újszülött kortól fogyasztható Mecsek Baby Tea hasfájós babáknak kifejlesztett, görcsoldó, puffadásgátló, emésztést elősegítő teakeverék.

Már **BIO** változatban is kapható!

Mecsek Tea

Gyártja és forgalmazza: Mecsek-Drog Kft.
7720 Pécsvárad, Erzsébeti út 18. Tel.: 72/465-969
www.mecsektea.hu



www.poxclin.hu

Hűsítő hab a bányhimlő kiütéseinek kezelésére

A PoxClin hűsítő hab enyhíti a bányhimlő tüneteit, hűsíti és nyugtatja a bőrt, csökkenti a viszketést, ezzel mérsékli az elvakarásból adódó fertőzés veszélyét, valamint a hegesedés kockázatát, továbbá segíti a bőrszövetek regenerálódását.

Keresse a patikákban!

PoxClin hűsítő hab. Orvostechnikai eszköz, ami gyógyászati segédeszköznek is minősül.
Forgalmazó: Omega Pharma Hungary Kft., 1024 Budapest, Ady E. u. 19.

A kiadvány utolsó módosításának dátuma: 2011. 12. 20.



A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelő orvosát!

SZEPTEMBER

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
27 Cáspár, C. ézár	28 Ágoston, M. ózes	29 Beatrix, E. rna	30 Rózsa, F. élix	31 Erika, B. ella, H. anga	1 Egyed, E. gon	2 Rebeka, D. orina
3 Hilda	4 Rozália, R. óza	5 Viktor, L. órinc	6 Zakariás	7 Regina	8 Mária, A. drienn	9 Ádám
10 Nikolett, H. unor	11 Teodóra, I. gor	12 Mária	13 Kornél, L. udovika	14 Szeréna, R. oxána	15 Enikő, M. elitta	16 Edit, D. itta, L. udmilla
17 Zsófia, H. ildegárd	18 Diána	19 Vilhelmina, D. orian	20 Friderika	21 Máté, M. irella	22 Móric	23 Tekla, L. ina
24 Gellért, M. ercedesz	25 Eufrozina, K. ende	26 Jusztina, P. ál	27 Adalbert	28 Vencel	29 Mihály	30 Jeromos, M. édea

PoxClin hűsítő hab. Orvostechnikai eszköz, amely egyben gyógyászati segédeszköznek is minősül.

Forgalmazó: O+A Pharma Kft., 1022 Bp., Bég u. 3-5.

Vitaminok

Ásványi anyagok

Nyomelemek

Gravida
A baba-mama vitamin



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

OKTÓBER

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
1 Malvin	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc,E dvin,Z óra	5 Aurél,G alina	6 Brúnó,R enáta	7 Amália
8 Koppány,E telka	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta,G itta	12 Miksa,R esző	13 Kálmán,E de	14 Helén,H eléna
15 Teréz,T erézia	16 Gál,A urélia	17 Hedvig,H édi	18 Lukács,A mbrus	19 Nándor,F erdinánd	20 Vendel,B endegúz	21 Orsolya,K lementína
22 Előd,K orina	23 Nemzetiü nn. Gyöngyi	24 Salamon,H erold	25 Blanka,B ianka	26 Dömötör,A manda,A rmand	27 Szabina,S zabrina	28 Simon,S zimonetta
29 Nárcisz	30 Alfonz,Z ebónia,S tefánia	31 Farkas,C seke	1 Mindenszentek,M arianna	2 Achilles,T óbiás	3 Cyőző,H ubert	4 Károly,L otti

Komplex vitaminkészítmény kismamáknak várandósság előtt,
alatt és után. Keresse a patikákban 1 és 3 havi kiszerelesben.

www.gravidaklub.hu

Multivitamin, ásványi anyag és nyomelem tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.
A készítmény - szőjaolaj tartalma miatt - nem szedhető szőja- vagy földimogyoró allergia esetén.

 RICHTER GEDEON

1103 Budapest, Gyömrői út 19-21. Tel.: 505-7032



Clorox Fertőtlenítő törölkendő

- ✓ Pelenkázóhoz
- ✓ Kiságyhoz
- ✓ Etetőszékhez
- ✓ Bilihez
- ✓ Játékokhoz

- ✓ Kényelmes
- ✓ Gyors
- ✓ Egyszerű



**Elpusztítja a baktériumok
és vírusok 99,9%-át**

NOVEMBER

baba-mama kalauz
www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
29 Nárcisz	30 Alfonz,Z ebónia,S tefánia	31 Farkas,C seke	1 Mindenszentek, Marianna	2 Achilles,T óbiás	3 Gyöző,H ubert	4 Károly,L otti
5 Imre,T étény	6 Lénárd	7 Rezső,C senger	8 Zsombor,G ofrid	9 Tivadar,S zibilla	10 Réka,A riel,V irgínia	11 Márton,M artin,N imród
12 Jónás,R enátó	13 Szilvia,S zaniszló	14 Alíz,S zidónia	15 Albert,L ipót	16 Ödön,E dmond	17 Hortenzia,G ergő	18 Jenő
19 Erzsébet,Z sóka,L iza	20 Jolán,B ódog	21 Olivér	22 Cecília,F ilemon	23 Kelemen,K lementina	24 Emma,V irág	25 Katalin,K atinka
26 Virág,L énard	27 Virgil,V irgínia	28 Stefánia	29 Taksony,B renda	30 András,A ndor	1 Elza,N atália	2 Melinda,V ivien



www.clorox.hu

HANNAH MONTANA

**Imunit®
Multivitamin**
és ásványi anyagok
PROBIOTIKUMOKKAL
és PREBIOTIKUMMAL gyermekeknek.
Étrend-kiegészítő édesítőszerrel.

MINDEN DOBOZBAN AJÁNDÉK!

**Imunit®
Bétaglükán**
Étrend-kiegészítő tabletta és szirup
édesítőszerrel gyermekeknek.

Forgalmazza: Interalfa-Complex Kft.
Tel.: 06 1 260 3338
E-mail: office@interalfa.hu • www.imunit.hu

© Disney

DECEMBER

baba-mama kalauz

www.viapannonia.hu • viapannonia@viapannonia.hu • +36 1 3593103

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
26 Virág, L. énérd	27 Virgil, V. irgínia	28 Stefánia	29 Taksony, B. renda	30 András, A. ndor	1 Elza, N. atália	2 Melinda, V. ivien
3 Ferenc, O. lívia, X. avér	4 Borbála, B. arbara	5 Vilma, S. ebő	6 Miklós, D. öníz, C. sinszka	7 Ambrus, A. mbrózia	8 Mária, M. arion, E. mőke	9 Natália, N. atasa
10 Judít, L. oretta	11 Árpád	12 Gabriella, F. ranciska	13 Luca, O. filia, L. úcia	14 Szilárda	15 Valér, D. etre	16 Etelka, A. letta
17 Lázár, O. limpia	18 Auguszt, T. öhötöm	19 Viola, V. ioletta	20 Teofil	21 Tamás	22 Zénó, T. ifani, F. lórián	23 Viktória, N. iké
24 Ádám, É. va	25 Karácsony, Eugénia	26 Karácsony, István	27 János, T. eodor	28 Kamilla, A. por	29 Tamás, T. amara	30 Dávid, Z. oárd, H. unor
31 Szilveszter, D. arinka	1 Újév, F. ruzsina	2 Ábel	3 Genováva, B. enjámin	4 Titusz, L. eóna	5 Simon, E. dvárd	6 Boldizsár

**Imunit®
Multivitamin**

**Imunit®
Bétaglükán**

Forgalmazza: Interalfa-Complex Kft.
Tel.: 06 1 260 3338
E-mail: office@interalfa.hu • www.imunit.hu

© Disney

2012-ben is

keresse kiadványainkat
a Gyöngy patikákban
valamint a Relay és
az Immedio
üzletekben

vagy

töltse le
honlapunkról!



Megjelenik
minden
évben kétszer,
januárban és
júliusban.

www.babamama-kalauz.hu



2012-ben
hatodik
alkalommal
jelenik meg,
júniusban.

www.gyerekvilag-kalauz.hu

Szerkesztő cég:

VIA Pannónia Kft

1133 Bp., Tisza u. 6. • Tel/fax: 06 1 3593103 • viapannonia@viapannonia.hu



2013

Január	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	13							
Február	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17					
Március	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	10	11	12	13	14	15	16	17				
Április	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7	8	9	10	11	12	13	14		
Május	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	10	11	12	13	14		
Június	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
Július	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	7	8	9	10	11	12	13	14	
Augusztus	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	10	11	12	13	14	
Szeptember	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Október	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	6	7	8	9	10	11	12	13
November	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	9	10	11	12	13	14
December	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	8	9	10	11	12	13	14	15	16	